Hinweis: Diese Fragen und Antworten sind ein auf die Arbeit des Arterner Turnverein e.V. angepasster Auszug aus der Fragen- und Antworten-Sammlung (FAQ) des DOSB. Weitere und umfassendere Informationen findest du auf der Internetseite des DOSB, Sportabzeichen. www.deutsches-sportabzeichen.de

Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsportes und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.

Wer kann das Deutsche Sportabzeichen ablegen?

Das Deutsche Sportabzeichen kann von Männern und Frauen sowohl in der Bundesrepublik Deutschland als auch im Ausland erworben werden. Voraussetzung ist das erfolgreiche Absolvieren der im Regelwerk geforderten Leistungen.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

1. als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
2. als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Auch Menschen mit Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Die sportlichen Anforderungen für den Erwerb sind im Handbuch „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ niedergelegt. Der Arterner Turnverein verfügt allerdings nicht über die entsprechenden Prüfberechtigungen.

Die Mitgliedschaft im Arterner Turnverein e.V. (ATV e.V.) ist wünschenswert, aber nicht Bedingung.

Wie bekomme ich das Deutsche Sportabzeichen?

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erhalten, musst Du in den vier Disziplingruppen Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer deine Fähigkeiten unter Beweis stellen. Hierzu stehen Angebote aus den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Gerätturnen zur Auswahl. Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, muss in jeder Disziplingruppe mindestens eine Leistung in Bronze erbracht werden.

Ebenso ist der Nachweis der Schwimmfertigkeit notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Für diesen Nachweis gibt es vier Möglichkeiten:

1. Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung. Ausnahmeregelung für die Disziplingruppe Ausdauer: Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe Ausdauer vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht
2. 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
3. jünger als 12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) genau oder älter 12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
4. Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ der DLRG jeweils ab Bronze.

Nach erfolgreicher Prüfung werden die Unterlagen bei den zuständigen Prüfern des ATV e.V. gesammelt und im Januar des Folgejahres beim LSB Thüringen eingereicht. Nach erfolgreicher Prüfung durch den LSB werden die Abzeichen und Urkunden an den ATV e.V. gesendet.

Die Ausgabe erfolgt dann an die Mitglieder und Teilnehmer der Prüfung.

Wie bekomme ich das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold?

Wie bei den Olympischen Spielen gibt es auch beim Deutschen Sportabzeichen die Stufen Bronze, Silber oder Gold. Die Leistungen in den vier ausgewählten Disziplinen werden mit Punkten bewertet.

Für eine Leistung im Bereich Bronze erhältst Du einen Punkt, für Silber zwei Punkte und für Gold drei Punkte. Die Summe deiner Punkte bestimmt, welches Sportabzeichen Du am Ende erhältst:

Bronze= 4-7 Punkte
Silber = 8-10 Punkte
Gold = 11-12 Punkte

Wo und wann kann ich trainieren?

Der ATV e.V. bietet im regulären Trainingsablauf spezielle Sportabzeichen-Tage an, bei denen Du gemeinsam mit anderen Sportlern deiner Sparte die verschiedenen Disziplinen trainieren kannst. In kleinen Gruppen wird Gerät- und Disziplin- spezifisch geübt. Du erhältst Tipps und kannst Deine Leistungen verbessern. Deine Trainingsergebnisse werden durch deinen Trainer erfasst und so Deinen Weg zu Bronze, Silber oder Gold verfolgt.

Wie oft kann ich das Deutsche Sportabzeichen ablegen?

Du kannst das Deutsche Sportabzeichen einmal jährlich ablegen. Zur Ablegung der Disziplinen hast du das ganze Jahr Zeit (es gilt das Kalenderjahr). Deshalb empfiehlt sich eine gründliche und regelmäßige Vorbereitung auf die Prüfungen. Bei wiederholtem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird, unabhängig von der erreichten Stufe (Bronze, Silber, Gold), auf Anfrage das Deutsche Sportabzeichen mit Zahl (Bicolor-Abzeichen) vergeben. Die Vergabe erfolgt, beginnend mit der Zahl 5, in Fünfer-Schritten (5, 10, 15, ...). Hierfür gelten alle ab dem 18. Lebensjahr abgelegten Prüfungen.